

Instructie Parcoursopbouw CCNL

Kleur Pijlen/bordjes: Rood is **Lang**, Blauw is **Kort**, Geel is **Fun/Kids**

Materiaal: Prins-lint, bordjes, pijlen, geplastificeerde A4tjes, elastiek, tie-wraps, schroevendraaier, kniptang, hamers en nietapparaat. Gebruik de bejaardentassen (of een kruiwagen/fietskar indien beschikbaar) voor de bordjes en de rugzakjes voor hamers, lint, schroevendraaiers en nietapparaat

Bij het parcours uitzetten moet je zowel denken aan de deelnemers die tijdig en duidelijk moeten zien waar ze heen moeten, als aan het waarschuwen van de wandelaars/fietsers/hardlopers die gebruik kunnen maken van de paden. De deelnemers moeten de route zonder aanwijzingen van de parcoursposten kunnen volgen en de overige gebruikers moeten duidelijk zien dat er een wedstrijd wordt gehouden zodat ze hiermee rekening kunnen houden. Liever een bordje teveel dan 1 te weinig. Plaats de paaltjes zo dat de honden ze niet omver kunnen lopen!

Pijlen of bordjes worden geplaatst bij bochten en kruisingen en overal waar de route onduidelijk is. De houten paaltjes moet je in de grond timmeren, een losse pijl met een wit A4tje erachter kan je met elastiek aan een boom bevestigen:



Bij onduidelijke bochten moet er een pijl kort (ongeveer 10 meter) voor de bocht worden geplaatst en **altijd aan de kant van de afslag**. Voor **bikejöring** is een pijl 20 meter voor elke bocht nodig als voor aankondiging zodat de fietser op tijd kan remmen. In of bij de bocht zelf kan nog een pijl gezet worden en na de bocht een lintje.

Parcoursposten aangeven met de bordjes Post 1 – Post 9.

Zijpaden die op het parcours uitkomen met lint over de grond afzetten zodat wandelaars zien dat het pad voor een wedstrijd in gebruik is. Na een zijpad een bordje rechtdoor plaatsen of lint ophangen. Voor oversteekpunten van fiets- en ruiterspaden zijn er **Pasop-bordjes** (driehoek met canicrosserlogo) om de fietsers en ruiters voor de oversteek te waarschuwen (ongeveer 20 meter ervoor plaatsen aan beide kanten).

Tussendoor op langere stukken af en toe een lintje ophangen ter bevestiging dat de deelnemer op de juiste route zit. Gebruik lange stukken lint die goed zichtbaar zijn.

Als er te weinig bordjes met pijlen naar rechts zijn, kun je de pijlen naar links of rechtdoor losschroeven en omdraaien (hiervoor heb je een schroevendraaier nodig en het nietapparaat gebruik je voor het opnieuw vastnieten van de A4tjes op de paaltjes).

